

13 Novembre e 4 Dicembre ore 20.45

A TAVOLA MIO FIGLIO... ALIMENTAZIONE SANA ED EQUILIBRATA: UN MIRAGGIO?

2 incontri per genitori, educatori ed insegnanti tenuti da:
Barbara Di Virgilio, Psicologa - Psicoterapeuta
Emanuela Bozzato, Biologa - Nutrizionista

*Spesso l'alimentazione dei figli rappresenta una difficoltà per la famiglia.
Nei due incontri, basandoci sia su aspetti nutritivi che psicologici,
individuemo insieme le strategie per orientarci verso
una relazione con il cibo armonica ed equilibrata.
Una buona alimentazione non è costituita solo da qualità e quantità del cibo,
ma anche dalla sensazione di piacere che accompagna i nostri pasti.*

**Gli incontri si terranno presso la Sede distaccata
del Municipio di Travedona Monate in Via Verdi, 56**

Costo totale dei 2 incontri è di €40
Per i residenti in Travedona Monate, Cadrezzate e Osmate
il costo sarà di €30

Percorso a numero chiuso - Iscrizione obbligatoria entro il 10 Novembre

**Il corso si terrà solo al raggiungimento
di un numero minimo di 10 partecipanti.**

Per informazioni e iscrizioni

BiPsi

347 7594993 • barbaradivirgilio.ps@gmail.com

3880615658 • info@emanuelabozzato.com www.emanuelabozzato.com