

## BiPsi

Psicologia e Nutrizione

La sinergia di due professioniste, con conoscenze e metodi differenti, si concentra per favorire il benessere, intervenendo su due aspetti: alimentare e psicologico.

Oltre alle attività educative e informative orientate a benessere e prevenzione, si effettuano interventi mirati alla soluzione di problematiche psicologiche e disturbi dell'alimentazione.

Principali Servizi:

- **Progetti** presso Scuole e Agenzie Educative (Servizi del Territorio, Società Sportive, ecc.);
- **Interventi** rivolti a piccoli gruppi di adulti o di adolescenti;
- **Serate informative** sulla conoscenza dei meccanismi psicologici e alimentari.

Grazie all'utilizzo dei modelli di logica non ordinaria, il nostro lavoro sul cambiamento si struttura in modo da condurre le persone a sentire in modo diverso, il che, produce azioni concrete e costanti nel tempo.

Per questo, secondo il **nostro approccio**, non è sufficiente dare buone informazioni, ma è necessario orientare a percepire e sperimentare comportamenti più funzionali, fino a farli diventare propri e spontanei.

**4 SERATE PER 4 DIFFERENTI DIFFICOLTA'**

## **PAURA, RABBIA DOLORE E PIACERE** STRATEGIE COMPORTAMENTALI E SUPPORTI ALIMENTARI

Il percorso è a numero chiuso,  
l'iscrizione è obbligatoria.

**Costo totale dei 4 incontri € 60.  
Per i residenti in Travedona Monate,  
Cadrezzate e Osmate € 40.**

## BiPsi

Psicologia e Nutrizione

Per Informazioni e iscrizioni:

**Dott.ssa Emanuela Bozzato**  
3880615658

info@emanuelabozzato.com  
www.emanuelabozzato.com

**Dott.ssa Barbara Di Virgilio**  
3477594993  
barbaradivirgilio.ps@gmail.com

CON IL PATROCINIO



Comune di Travedona Monate



Comune di Cadrezzate



Comune di Osmate

## **4 SERATE PER 4 DIFFERENTI DIFFICOLTA'**

## **PAURA, RABBIA DOLORE E PIACERE**

### STRATEGIE COMPORTAMENTALI E SUPPORTI ALIMENTARI

**BiPsi** Emanuela Bozzato Biologa Nutrizionista  
Barbara Di Virgilio Psicologa Psicoterapeuta

**Sede distaccata del Municipio di  
Travedona Monate  
Via Verdi,56 - Travedona Monate (Va)**